

Sylvia Gallegos Idrobo

Objetivo profesional:

Diseñar procesos de gestión de seguridad y salud ocupacional adaptados al modelo de negocio de la empresa, que consideren de manera específica la búsqueda de la eficiencia y productividad salvaguardando el bienestar y compromiso de los colaboradores y aplicando normas de calidad actualizadas y buenas prácticas internacionales.

Datos personales:

Fecha Nacimiento: 28 de marzo de 1985 (40 años)
Estado Civil: Casada, 2 niñas (6 y 9 años)
Documento: 1714824537
Reg. Profesional SST: 1036-16-86075733 UISEK
Domicilio: Urb El Condado, Etapa I, Calle D N73-169 y Pasaje D1 (Quito)
Teléfono: 0983305055 (Claro)
Correo Electrónico: sylvialgallegos85@gmail.com / sylvia.gallegos@copsstec.com

Perfil Linked in: [linkedin.com/in/sylviajgallegos](https://www.linkedin.com/in/sylviajgallegos)

Formación:

Ingeniero Agroindustrial

Escuela Politécnica Nacional
2008 – 2011

**Magister en Seguridad y Salud
Ocupacional**

Universidad Internacional SEK
2014 – 2016

Certificación “Formación de Formadores”

CUATIN ESTACIO DIEGO VINICIO

Certificado No. MDT-7172-CCL-605552

**Certificación “Prevención de Riesgos
Laborales – PRL Construcción y Obras
Públicas**

Corporación de Fomento para la Pequeña y
Mediana Empresa CORFOPYM

Certificado No. MDT-3101-CCL-247501

**Certificación “Prevención de Riesgos
Laborales en Actividades de Alto Riesgo:
Energía Eléctrica”**

VIVAS MACIAS JORGE SEBASTIAN

Certificado No. MDT-8372-CCL-617633

**Diplomado “Coaching Ontológico con
mención en Liderazgo y PNL”**

Universidad UNIANDES
2023 – 2023

**Certificación “Programa de Liderazgo
Transformacional & Coaching Estratégico**

Universidad HEMISFERIOS
2023- Septiembre

Logros:

Nacional

Secretaria General Directorio 2023 – 2027

Colegio de Profesionales de Seguridad y Salud
en el Trabajo del Ecuador (COPSSTEC)

Directora de la Comisión de Méritos y
Reconocimientos COPSSTEC

**PREMIOS “SSOTER”- A la Excelencia en Gestión
de Seguridad y Salud.**

Internacional

Reconocimiento “**Medalla de Oro al Mérito
Profesional de las Relaciones Industriales y las
Ciencias del Trabajo**”

Distintivo Rojo Internacional otorgado por el
**Consejo General de Industriales y Licenciados
en Ciencias del Trabajo - CGRICT (España)**

Experiencia:

Asesor / Consultor de Seguridad y Salud Ocupacional

Desde oct. 2016 – hasta la actualidad

Consultoría especializada a los niveles gerenciales para el cumplimiento de la normativa de SSO, en campo y en la respectiva documentación requerida por los organismos de control, seguimiento de Inspecciones del Ministerio de Trabajo, charlas de capacitación respecto del uso de Equipo de Protección Personal (EPP) al personal, talleres específicos, entre otros.

Empresas Actualmente:

- Desde 2025- Manufactura de Muebles Metálicos y Niquelados (Cromo y Niquel del Ecuador Cía. Ltda.)
- Desde 2025- Venta de agroquímicos (Rodel Flowers Cía. Ltda.)
- Desde 2024- Hacienda de Explotación de Leche Cruda (Potreros Bajos – Machachi)
- Desde 2023- Manufactura de Alimentos (ORGANICFOODS CIA. LTDA. / COMPAÑIA AGRICOLA DE ALIMENTOS AGRODELICORP CIA. LTDA.)
- Desde 2022- Hacienda de Explotación Ganadera (Sausalito SCC – Machachi)
- Desde 2021- Procesadora de Pienso para animales (GANADERIAS VANGUARDIA SOCIEDAD CIVIL Y COMERCIAL SCC)
- Desde 2021- Importación y Venta de Productos Eléctricos IMPORLEDZ Cía. Ltda.
- Desde 2021- Clínica de Especialidades San Cayetano
- Desde 2019- Distribuidora de productos Alimenticios (Cevallos Pedro – Manabí)
- Desde 2019- Mantenimiento de Equipos para Medicina (LARSRIPT SOLUTIONS CIA. LTDA.)
- Desde 2019- Corporación Distribuidora de Alimentos S.A.S. (Cordialsa)
- Desde 2018- Despachadoras de Combustibles (Combustibles del Ecuador S.A.)

COMDECSA)

- Desde 2018- Venta de agroquímicos (COSMOCEL-ECUADOR C.A.),
- Desde 2017- Venta de equipos médicos (INGENIERIA PARA ELECTROMEDICINA E INDUSTRIA INGELIN CIA. LTDA.),
- Desde 2017- Equipos electrónicos (Instrumental y Óptica S.A.)

Experiencia Laboral:

- 2023- Compania de Transporte Turistico CHIVA DE MI PUEBLO (CHIDIESA)
- 2023- Autoexpress S.A. Centro de Colisiones
- 2023- Urgentito, Concesionario de Vehículos semi Nuevos.
- 2022- Importación y Venta de Productos Eléctricos (electrodomésticos) Televisión y Ventas Televent S.A.
- 2022- Manufactura de Elementos con residuos reciclables (ECUAPLASTIC S.C. / ECUAPLASTICECOSOLUTIONS S.A.)
- 2022- Empresas de Servicios (Dimprokel S.A.)
- 2020- Empresa Farmacéutica (JASPHARM Cía. Ltda. Y Serflotex S.A.)
- 2019- Cooperativa de Transporte Pesado (Nacextrans S.A.)
- 2019- Distribuidora Importadora de Libros (Books and Bits S.A.)
- 2016- Procesadoras de Alimentos (Meat Pro S.A.),
- 2016- Hospedaje vacacional y recreación (Kawsi Mundo S.A.),
- 2016- Industria maderera (Artempo Muebles)

Empresas de mediano y gran tamaño, riesgo moderado y con un personal no menor a 20 personas (visita periódica)

Asesor de Seguridad y Salud Ocupacional

Jorge Gallegos Ingeniería Eléctrica y Redes

Dic. 2015 – Sep. 2016

Empresa dedicada a la planificación, construcción y fiscalización de instalaciones y redes eléctricas: Cumplimiento de la normativa de SSO en campo, diseño de planes de emergencia en obras y en la documentación requerida por los organismos de control, charlas de capacitación de uso de EPP al personal.

Manejo de nómina, y coordinación general de Talento Humano

Técnico de Seguridad y Salud Ocupacional

Orden Hospitalaria San Juan de Dios

Ene 2015 - dic. 2015

Coordinación de las actividades de Servicios Generales, apoyo en procesos anexos e Implementar del SART, cumplimiento de la normativa de SSO levantamiento de riesgos Biológicos en el área de Enfermería, riesgo Ergonómico para Auxiliares y actualización de permisos municipales

15 Personas a cargo.

Experto en Seguridad y Salud Ocupacional

Banco Procredit

Ene 2014 - ene 2015

Coordinar las actividades de la USSO, implementación del SGSSO y seguimiento de planes de acción relacionados a no conformidades halladas en la auto auditoria del IESS.

Supervisor de seguridad industrial

Supermercados Santamaría

Jun 2013 - ene 2014

Supervisar condiciones y acciones subestándar en los locales, investigación de accidentes e incidentes reportes de enfermedades ocupacionales

Cursos de especialización profesional:

Institución	Título	Duración	Fecha/ Certificado
Colegio de Profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo del Ecuador - COPSSTEC	CONSULTOR EXTERNO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	40 HORAS	Nov / 2024
Universidad del Pacífico	ANÁLISIS Y PERSPECTIVAS DEL DECRETO EJECUTIVO 255 REGLAMENTO DE SST	2 HORAS	JUN/2024
Corporación de Fomento para la Pequeña y Mediana Empresa CORFOPYM	PREVENCIÓN DE TRABAJOS EN ALTURA	12 HORAS	MDT-OC-260866
ARES	LEGISLACION Y NORMATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	8 HORAS	MDT-OC-406199
CENTRO DE ESTUDIOS PARA LA CALIDAD Y GESTIÓN AMBIENTAL	Programa De Especialización " Interpretación E Implementación De La Norma Eso 45001:2018"	84 HORAS	Enero/2021
MINISTERIO DE TRABAJO	Curso " Historia Clínica Ocupacional Y Registro De Vigilancia De La Salud En SUT"	2 HORAS	Sep/2020
INSTITUTO TECNOLÓGICO CORPORATIVO EDWARDS DEMING	Curso Internacional Higiene Ocupacional Del Riesgo Biológico"	12 HORAS	Ago/2020
CORFOPYM	Curso "Eso 9001:2015 Requisitos Y Guías De Implantación"	8 HORAS	Jul/2020
ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ECUADOR - APSSTEC	Profesional De Seguridad Y Salud En El Trabajo	60 MESES	Jul/2019
CENTRO DE ERGONOMÍA APLICADA	Curso "Experto En Metodología Mapo: Salas De Hospitalización"	60 HORAS	Jun/2015

Conocimientos:

Inglés: Escrito Avanzado

Inglés: Oral Medio

Office: Manejo Avanzado

Herramientas Graficas: Manejo Intermedio

Software de Gestión: Manejo Intermedio

Software Especializado: Software PROTEGE SST (Licencia activa)

Referencias Profesionales:

- **Lourdes Chávez**
Cosmocel Ecuador
Puesto en la Empresa: Representante Legal
e-mail: lourdes.chavez@cosmocel.com
Teléfono: 09 9368 0754
- **Sonia Paredes**
Ingeniería para la Electromedicina e Industria Ingelin Cía. Ltda.
Puesto en la Empresa: Gerente General
e-mail: sonia.paredes@ingelin.com.ec
Teléfono: 09 9946 3881
- **Belén Rodríguez**
Combustibles del Ecuador COMDECSA S.A.
Puesto en la Empresa: Gerente de Operaciones
e-mail: belen_rodriguez@cgc-puma.com.ec
Teléfono: 09 8619 8322
- **Viviana Navarrete**
Corporación Distribuidora de Alimentos S.A.S CORDIALSA
Puesto en la Empresa: Coordinador de Bienestar Social
e-mail: vsnavarrete@cordialsa.com.ec
Teléfono: 099 753 1230